

CONSIGNAS DE PREVENCIÓN

EN CASO DE INCENDIO

Si detecta un incendio:

- *Localice el origen de la incidencia.*
- *Antes de tratar de extinguir un incendio, póngalo en conocimiento del Jefe de Emergencias, valorando su importancia con realismo:*
 - Pulsadores de alarma o por teléfono al nº de emergencias correspondiente.
 - Si no consigue comunicar, en la extensión de emergencia, llame a los bomberos.
- *Conserve la calma y actúe con rapidez.*
- *Si se encuentra capacitado y la intervención no entraña peligro intentar extinguir el fuego. En caso contrario, desaloje la zona, cerrando las puertas sin llave que encuentre por el camino de evacuación, así como las ventanas, siempre y cuando la magnitud del fuego lo permita.*
- *No extinga nunca un fuego solo, sin haber comunicado previamente su existencia.*
- *No corra riesgos innecesarios.*

Si se encuentra atrapado por el fuego:

- *En caso de presencia de humo, muévase agachado ya que el calor y los gases serán menores a esa altura.*
- *Ponga puertas cerradas entre usted y el humo. Tape las ranuras alrededor de las puertas y aberturas, valiéndose de trapos y alfombras. Moje las puertas si dispone de agua cerca (use para ello papeleras y/o cajones), con el fin de enfriarlas.*



- *Busque un cuarto con ventana al exterior. Si puede, ábrala levemente.*
- **SEÑALE SU UBICACIÓN (haga saber que Vd. está ahí)** desde la ventana; si encuentra un teléfono llame a los bomberos y dígalos donde se encuentra.

EN CASO DE EVACUACIÓN

En caso de activarse la señal de evacuación:

- *Al oír la señal de alarma, desaloje inmediatamente las instalaciones.*
- *Mantenga la calma, no corra ni grite y no se detenga en las salidas; nunca retroceda. Preste atención a las instrucciones del personal designado para emergencias.*

- No utilice los ascensores.
- Si se encuentra rodeado por el humo agáchese y gatee; proteja su boca y su nariz con un pañuelo. Camine junto a las paredes del recinto, no por el centro.
- Para comprobar la temperatura de una puerta, tóquela con el envés de la mano (nunca con la palma). Si una puerta está muy caliente, no la abra, pues corre el riesgo de aportar oxígeno e incrementar el incendio.
- Si se hace necesario abrir una puerta, hágalo con el pie, colocándose a un lado de ésta para evitar quemaduras o asfixias por las llamas o gases provenientes del recinto.
- Si está seguro de que no queda nadie por detrás, cierre las puertas que vaya atravesando.
- Utilice las vías de evacuación horizontal establecidas al respecto.



EN CASO DE ACCIDENTE

En caso de producirse un accidente grave:

- Permanezca sereno.
- Solicite ayuda sanitaria.
- Observe la situación antes de actuar.
- Examine bien al herido sin tocarle innecesariamente.
- Actúe con prontitud pero sin precipitación.
- No mover un accidentado sin saber antes lo que tiene.
- Jamás dar de beber a quien esté sin conocimiento.
- No permitir que se enfríe.

Instrucciones particulares:

Accidentado en llamas:

Si la persona se encuentra corriendo, deténgala; y apague el fuego de la víctima cubriéndola con una manta o chaqueta; también puede hacerlo utilizando agua arena o tierra. No lo haga con un extintor, porque su contenido puede ser altamente tóxico.



Si se ha incendiado el cabello cubra la cara con una manta de manera muy rápida para sofocar el fuego, y retírela inmediatamente para evitar la inhalación de gases tóxicos.

Una vez apagado el fuego, afloje y retire las ropas que no estén adheridas a las lesiones. Aplique solución salina fisiológica sobre la quemadura. Cubra la zona quemada con una compresa o apósito, fijándola con una venda muy floja.

Rescate de una víctima:

Para entrar a un recinto arrástrese por el piso, cubriéndose previamente la boca y la nariz con un pañuelo húmedo y en lo posible lleve otro para proteger a la víctima.

Saque a la víctima arrastrándola para evitar mayor inhalación de humo y gases ya que éstos se acumulan en la parte superior del recinto.

Colóquela en lugar seguro. Valore su estado y lesiones, de los primeros auxilios que considere pertinentes.

Quemaduras químicas:

Quitar la ropa. Disolver en agua las zonas afectadas (ducha / lavaojos).

Solicitar asistencia sanitaria.

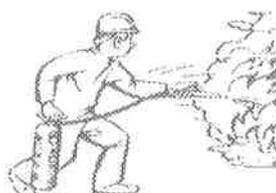
PREVENCIÓN DE INCENDIOS

- *Cuidado con los artículos de fumador. No arrojar cerillas ni colillas encendidas al suelo basura, etc. Utilizar ceniceros adecuados.*
- *No sobrecargar las líneas eléctricas.*
- *No manipular indebidamente líneas eléctricas ni improvisar fusibles.*
- *No realizar conexiones ni adaptaciones eléctricas inadecuadas.*
- *Evitar el uso de enchufes múltiples.*
- *No situar materiales combustibles próximos a las fuentes de alumbrado, calefacción, etc.*
- *Cuidado con la manipulación de productos inflamables. Almacenarlos en un recinto aislado, ventilado y separado, utilizando únicamente las cantidades imprescindibles.*
- *Cuidado con los procesos que originen llamas, chispas, etc. Estudiar previamente el momento y lugar en donde éstos se vayan a realizar.*

INSTRUCCIONES BÁSICAS PARA EL MANEJO DE LOS EQUIPOS DE EXTINCIÓN

EXTINTORES

- *Comunique el hecho al Equipo de Primera Intervención de su zona.*
- *Si el fuego es pequeño, intente apagarlo de forma inmediata utilizando extintores adecuado, si se encuentra capacitado para ello; recuerde: Descolgar el extintor sin invertirlo.*
 1. *Quitar el pasador de seguridad.*
 2. *Dirigir la boquilla a la base de las llamas.*
 3. *Apretar la maneta de forma intermitente.*



- Nunca intente apagar un fuego con el extintor inadecuado, puede resultar inútil, e incluso contraproducente:

UTILIZACIÓN DE AGENTES EXTINTORES				
AGENTE EXTINTOR	CLASE DE FUEGO			
	Clase "A" Materiales Sólidos	Clase "B" Combustible líquidos	Clase "C" Combustible gaseoso	Clase "D" M. química muy activos
Agua a Chorro	XX	o	o	o
Agua Pulverizada	XXX	X	o	o
Espuma Física	XX	XX	o	o
Polvo Polivalente	XX	XX	XX	o
Polvo Seco	o	XXX	XX	o
Nieve Carbónica (Anhídrido Carbónico)	X	X	o	o

XXX Excelente XX Bueno X Aceptable o No Aceptable

Precaución: Es peligroso utilizar agua o espuma en fuegos de equipos en presencia de tensión eléctrica o en fuegos de clase D (metales químicamente activos)

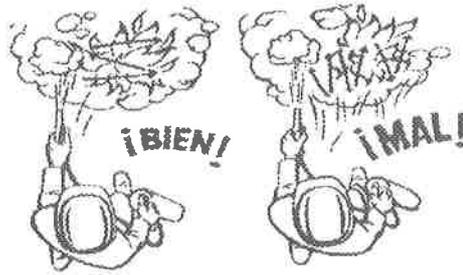
- Si se decide atacar el fuego con los medios de extinción disponibles, no deje nunca que el fuego le corte las posibles vías de escape. Tampoco se gire ni le de la espalda al fuego.



- Al activarse la señal de evacuación, compruebe que las vías de evacuación se encuentran practicables; en caso contrario, notifique el hecho al Jefe de Emergencias.
- Procure reunir con su equipo suficiente material extintor mientras actúa en la extinción.
- Recuerde que la carga de un extintor de 6 kg. de polvo dura de 12 a 14 segundos: no la desperdicie.
- No descargue el extintor a ciegas ni a distancia del fuego, porque desperdicia su carga.
- Recuerde que la carga de un extintor de 10 litros de agua, 12 kg. de polvo, o 5 kg. de anhídrido carbónico dura entre 20 y 25 segundos: no malgaste el agente extintor.
- Ataque el incendio situándose siempre entre la salida y el fuego. Para atacar el fuego:
 - En exteriores: de espaldas al fuego;
 - En interiores: situarse en el sentido del tiro;
 - Dirija el chorro del extintor a la base de las llamas o foco del fuego. Aproxímese, lentamente, cuanto le sea posible.



- Barrer en zigzag para alcanzar toda la superficie inflamada.



- Si no puede acercarse al fuego, enfríe con agua las zonas superiores y adyacentes al foco, siempre que no exista riesgo eléctrico.
- Procure eliminar productos combustibles próximos al foco, pero sea prudente.
- Si transcurridos tres o cuatro minutos en su tarea de extinción, el fuego continúa desarrollándose, no corra riesgos inútiles y abandone el lugar. Informe de la situación.
- Si se prenden sus ropas, no corra, tírese al suelo, ruede y pida ayuda.

BOCAS DE INCENDIO EQUIPADAS

- Antes de utilizar una boca de incendio equipada (B.I.E.) compruebe que es suficiente la presión del agua; proceda después a desarrollar la manguera en su totalidad. Si el foco del incendio está distante, empalme un tramo de manguera suplementario.
- Con la manguera en posición de ataque, abra la válvula de paso del agua. Sentirá una fuerte reacción cuando salga el agua. Esté preparado.
- Dirija el agua sobre el foco del incendio o al suelo (nunca sobre los cristales).
- No olvidar la posibilidad de emplear chorro sólido o cortina:
 - Chorro sólido:*
 - Para extinguir con rapidez una gran superficie delimitada.
 - Proteger las partes en contacto directo con las llamas.
 - Cuando se requiera la penetración profunda en masas compactas incendiadas.
 - Fuegos de clase A (materiales sólidos).
 - Cortina:*
 - Escudo de protección para aproximación.
 - Desalojar el humo en locales cerrados.
 - Enfriar materiales expuestos al calor.
 - Fuego clase B (líquidos y sólidos licuables).
- Si el incendio se extiende, procure enfriar con agua las zonas adyacentes. No abra puertas ni ventanas. Abandone el lugar.
- Si encuentra dificultades en la extinción, le rodea el humo o se reduce la visibilidad notablemente, abandone la zona. Enfríe los alrededores del foco del incendio y la vía que ha de seguir en su evacuación. Sea prudente.
- Evacue la zona por la vía más próxima al punto en que se encuentra, solamente en el caso de que sea la más despejada y segura.
- En caso de necesidad de evacuación, cierre puertas, ventanas, cajones y armarios, y desconecte los interruptores generales de los cuadros de distribución.

NORMAS DE EVACUACIÓN

- Mantenga la calma. Indique al personal de su zona la necesidad de evacuar el centro por las vías de circulación horizontal asignadas (siempre que éstas estén practicables), hasta alcanzar las salidas correspondientes.
- Guíe a los ocupantes hacia las vías de evacuación.
- Tranquilice a las personas durante la evacuación, pero actuando con firmeza para conseguir una evacuación rápida y ordenada.
- Ayude a las personas impedidas, disminuidas o heridas.
- No permita la recogida de objetos personales.
- Desconecte, si puede, los interruptores generales de los cuadros de distribución, o en su caso, los equipos de trabajo, así como cerrar las conducciones de gas existentes antes de abandonar un fuego.
- No permita el uso de los ascensores.
- Siempre que sea posible, verifique que los distintos lugares asignados han sido evacuados correctamente; cierre las puertas sin llave al salir de los recintos.
- Una vez en el exterior, diríjase al Jefe de Emergencias, indicándole la completa evacuación de su zona, o en caso contrario, las incidencias producidas en la misma (heridos, lugares que no se pudieron comprobar, etc.).

DERRAME DE PRODUCTOS QUÍMICOS

- Evitar que el producto se siga derramando.
- Cortar inmediatamente todos los posibles focos de ignición: llamas, superficies calientes, electricidad, etc.
- Si es necesario, se deberá evacuar la sala y el taller siguiendo el Plan de evacuación.
- Ventilar a fondo el recinto.
- Absorber el producto derramado con arena, tierra o material inerte adecuado, nunca con serrín.
- Procurar que el producto no penetre en lugares confinados.
- No verter nunca directamente al alcantarillado.
- Trasladarlo rápidamente a un lugar seguro y eliminar los residuos peligrosos mediante tratamiento químico, biológico, incineración o depósitos de seguridad.
- Tomar medidas preventivas para evitar nuevos derrames.

RECUERDE ...

Es muy importante para su seguridad observar los siguientes aspectos:

- Conozca las vías de evacuación y puertas de salida, así como con la localización de los medios de emergencia.
- Revise periódicamente el buen estado y accesibilidad de los medios de extinción presentes en su lugar de trabajo.
- Recuerde que en caso de haber gran cantidad de humo y fuego en los accesos, lo mejor es esperar en el interior de su local o dependencia. Si se le ocurre salir, hágalo envuelto en una manta o prenda empapada de agua.
- Es peligroso utilizar agua o espuma en fuegos de equipos de trabajo en presencia de tensión eléctrica.
- No utilice nunca un ascensor como vía de evacuación.