



¡Descubre todo lo que la AMPA del IES CARDENAL LOPEZ DE MENDOZA puede hacer por ti!

Entrar en el insti no es solo cambiar de etapa: es empezar un camino lleno de experiencias, retos, nuevas amistades... ¡y un montón de oportunidades! Y la **AMPA** está aquí para que ese camino sea más divertido, más seguro y mucho más enriquecedor. Porque cuando las familias, los profes y el alumnado caminamos juntos... **pasan cosas increíbles**.

¿Qué hacemos?

Mucho más de lo que imaginas. Cada año preparamos actividades que combinan **aprendizaje, convivencia y diversión**, diseñadas para que tus años en el instituto sean inolvidables.

Aquí tienes un vistazo a todo lo que te espera:

EXTRAESCOLARES EXCLUSIVAS PARA SOCIOS: Art-Terra, Patinaje, Baile Moderno....

Un espacio para crear, moverse, expresarse y desconectar... ¡solo para quienes formáis parte de la AMPA! a unos precios imbatibles.

Técnicas de Estudio y Habilidades de Aprendizaje

Clases impartidas por **Juan Alonso**, con quien llevamos años trabajando.

- ✓ Gran éxito de participación y resultados.
 - ✓ Precios super reducidos para socios
-



Concurso de Relatos y Postales Navideñas

¡Uno de los momentos más especiales del curso!

Cerramos con una **fiesta de entrega de premios en La Vieja Castilla** para todos los participantes, regalos para todos los premiados, en todas las categorías.

Pista de Patinaje Sobre Hielo

¡La actividad revelación del año pasado!

Casi **100 alumnos** disfrutaron del hielo, la música y el buen rollo.

Este curso... ¿te apuntas tú?

Colaboración con el Departamento de Teatro

Apoyamos las producciones teatrales del centro porque creemos en el arte, la creatividad y la magia del escenario.

Visitas al Museo de Ciencias Naturales del Instituto

Con la inestimable colaboración de **Ana Mayoral**, que cada año hace posible que el alumnado y sus familias vivan la ciencia desde dentro.

☐ **Programa Ariadna**

Cinco charlas para familias sobre temas que importan de verdad.

Este curso: **adicciones en adolescentes**. El anterior: **uso responsable de las TIC**.



Actividades Lúdicas para Alumnos

Rocódromo, cars, actividades deportivas... siempre a **precios exclusivos para socios**.
¡Diversión asegurada!



Seguridad Vial

Colaboramos con el instituto e Instituciones en proyectos que ayudan a mejorar la convivencia y la seguridad dentro y fuera del centro.



Sorteos y Dinámicas para Bachillerato

Participamos en la compra y sorteo de cuatro **sudaderas de Bachillerato**... no te las pierdas en Instagram.



Colaboración con la Revista *Super López*

Porque también creemos en la comunicación, la creatividad y las experiencias que unen al alumnado.

☐ Centro de Coaching emocional:

“Enciende tu potencial humano”

De la mano de **Sheila Muñoz Carrasco**, trabajamos cómo comunicarnos y acompañar a nuestros hijos en esta etapa tan importante.



¡Súper Novedad de este Curso!

Colaboración con el Departamento de Idiomas

Orientación para Bachillerato

Orientación académica y profesional para ayudarte a tomar esa difícil decisión, ¿que estudiar?

Únete y forma parte del cambio

La AMPA es la mejor herramienta que tenemos las familias para implicarnos en el bienestar del alumnado y en el buen funcionamiento del centro.

Cuanto más seamos, **más actividades, más oportunidades y más apoyo podremos ofrecer.**

👉 **Tú también puedes ser parte de todo esto.**

👉 **Tú también puedes hacer del instituto un lugar mejor.**